

SIGHTRIGHT® Instructions

Perfect Dart Vision

- 1 Centre the SightRight - use the plumb line to get the white SightRight line centre to the bullseye (See FIG 1). Place the SightRight darts aid with the lower end of the 'Step' nearest the wall. SightRight is designed to make you stand in exactly the same place, with perfect dart vision time and time again.
- 2 Take your normal position at the oche then look at the SightRight - what do you see? (See FIG 2)
 - a) Can you see a broken or kinked line or
 - b) Can you see a continuous straight white line?
- 3 Re-position yourself so that you can only see a perfect straight line (See FIG 3) and start to throw at the treble 20. You are looking to get straight darts into the board from your new throwing position. Don't worry (yet) about where they land, just how straight they are, on entry and flight.
- 4 If you are happy that your darts are straight and you are playing from your SightRight'd aiming position, continue to play and practice as normal as much as you can with your SightRight. You may need to re-train the feel and weight in your throw. The bigger the correction in your sighting and position at the oche, the more you will notice the difference in the weight of your throw.

TIP: Once your aiming has been corrected, pay close attention to your NEW foot position at the oche. This will allow you to be SightRight'd when playing without the aid in competitions, etc.

What about aiming for doubles

Once SightRight'd you do not need to move - turn towards the double/treble/single you want to hit and your body will pivot perfectly, left or right, like shooting a gun. You will have to train the new weight of your throw, as you're now symmetrical to every point on the dartboard, as opposed to throwing from different distances. You will no longer have short and long 'opposite' doubles which makes it easier to hit them. Your darts should now be straight going into the double bed dramatically reducing blocked doubles. (See FIG 4)

My darts are still not straight?

You're probably still slightly offline technically in your throw and that needs correcting. Stand more side'on to the dartboard until your darts straighten - your foot may end up at 90 degrees to the oche. The effect of turning your foot 'side on' will bring your throwing arm into line with your eyes.

Darts still not straight after changing your stance?

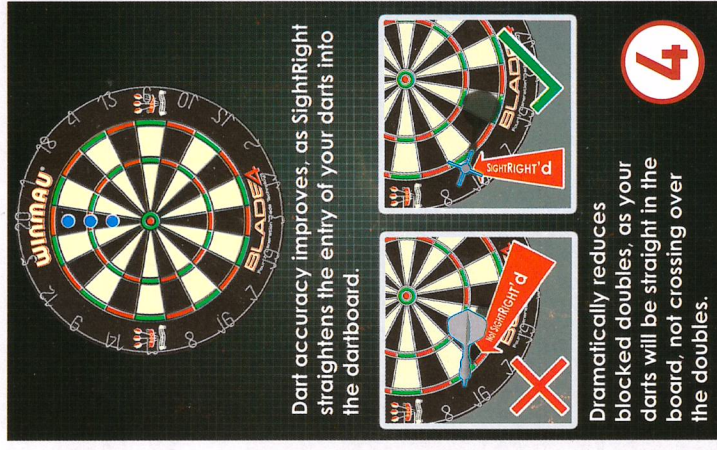
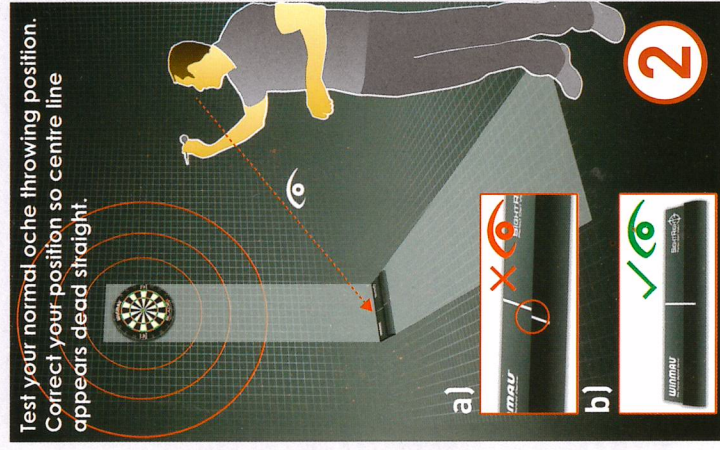
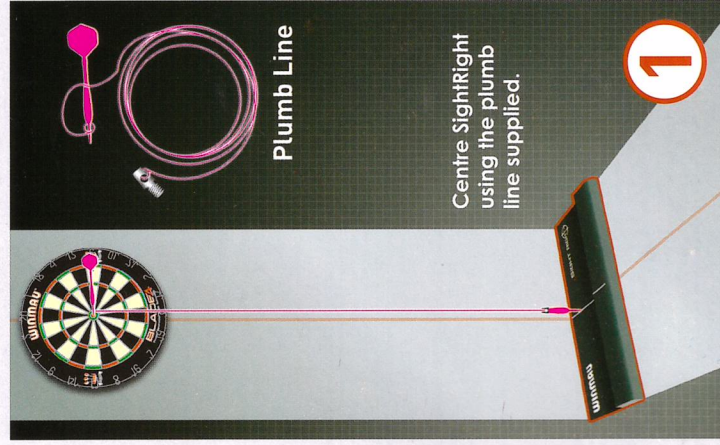
Now that you're sighting and technique are perfectly in line, check that your grip and hand angle are not affecting your throw. Go back to basics - hold the dart like you would a pen pointing straight down the target line.

Your back swing and throw

You may need to control / shorten your back swing to ensure you throw the dart from in front of your eyes i.e. not from the side of your head. This will help to develop an accurate throw in front of your eyes and enable you to actually start seeing along the flight of the dart as you improve. Some players may prefer shorter shafts to keep their throw in front of their eyes. The easiest way to get the dart position in front of your eyes, is to look into a mirror holding your darts.

On-Line Instruction

You can view our coaching / instructional video on winmau.com.



Anleitung

1 Zentrieren Sie das SightRight – Nutzen Sie die Lotausrichtung, so dass die Lotmitte des SightRight zu dem Bullseye der Dartscheibe zeigt (siehe Abb. 1). Richten Sie die Dartsitze, SightRight so aus, dass sich das untere Ende der „Stufe“, in Wandhöhe befindet. Ihr Innen immer wieder das perfekte Visieren der Dartscheibe zu ermöglichen.

2 Nehmen Sie Ihre Normalposition an der Wurflinie (Oche) ein, schauen Sie dann auf das SightRight – was können Sie sehen? (siehe Abb. 2)
a) Sehen Sie eine gebrochene oder geknickte Linie oder
b) sehen Sie eine durchgehende, gerade weiße Linie?

3 Verändern Sie Ihre Position so, dass Sie nur die gerade Linie sehen können und die Dartsitze von ihrer neuen Abwurfposition geradlinig in Richtung Dartscheibe zu werfen. Machen Sie sich (noch) keine Gedanken darüber, wo die Dartsitze landen können, sondern konzentrieren Sie sich nur darauf, wie geradlinig sie beim Wurf und Flugweg auf die Dartscheibe abfallen werden. (siehe Abb. 3)

4 Wenn Sie sich vergewissert haben, dass Ihre Dartsitze geradlinig ausgerichtet sind, nachdem Sie die Zeitpunkte SightRight eingestrichelt haben, können Sie mit dem Dartsitz auf die neue Position des SightRight abfallen. Sie können sich dann selbst beim Wurf auf das neue Gewicht und Gewicht Ihres Abwurfs einstellen, bis Sie mehr Kontrolle beim Positionieren und Abzielen an der Wurflinie erforderlich sind, desto mehr erkennen Sie den Unterschied des Gewichts beim Werfen des Dartsitzes.

TIPP: Nachdem Sie Korrekturen beim Abzielen vorgenommen haben, beachten Sie genau die NEUE Fußstellung an der Wurflinie. Es ermöglicht Ihnen die richtige Position einzunehmen, wenn Sie bei Wettbewerben usw. ohne die Hilfe Ihrer Stütze SightRights spielen.

Instructions

1 Centrez le SightRight – utilisez le fil tendu de sorte que le centre de la ligne blanche SightRight, depuis la bulle centrale (voir FIG 1), place l'axe au mur. SightRight en ayant l'extrémité inférieure de l'« étape » la plus près du mur. SightRight est conçu pour que vous vous tenez exactement au même endroit, avec une vision parfaite des fléchettes lancer après lancer.

2 Prenez votre position normale à la ligne de lancer, puis regardez le SightRight – que voyez-vous ? (voir FIG 2)
a) Voyez-vous une ligne brisée ou angulée ou
b) Voyez-vous une ligne droite blanche continue ?

3 Repositionnez-vous de sorte à ne voir qu'une ligne droite parfaite et commencez à lancer au Triple 20. Vous cherchez à lancer les fléchettes, droit dans la cible depuis votre nouvelle position de lancer. Ne vous inquiétez pas (encore) de l'endroit où elles atterriront, mais juste de la ligne droite, depuis le lancer et en vol. (voir FIG 3)

4 Si la trajectoire de vos fléchettes vous satisfait et si vous pouvez depuis votre position de visée SightRight, continuez à jouer et vous entraîner normalement autant que vous le pouvez avec votre SightRight. Il se peut que vous deviez modifier votre prise ou le main dans vos lancers. Plus vous corrigerez votre visée et votre position à la ligne de lancer, plus vous constaterez une différence dans le poids de votre lancer.

CONSEIL : Une fois votre visée corrigée, accordez une attention à la NOUVELLE position de vos pieds à la ligne de lancer. Cela vous permettra d'être SightRight(é) lorsque vous jouerez sans l'aide, en compétition, etc.

Instrucciones

1 Centre el SightRight - use la línea vertical para colocar la línea SIGHTRIGHT blanca en el centro de la diana.

(vea la FIG 1) coloque el auxiliar del Dardo SightRight con el extremo inferior del Escalón más cercano a la pared. SightRight está diseñado para hacer que se ponga en el mismo lugar, con una perfecta visión de dardos uno y otro vez.

2 Tome su posición normal en la línea de tiro y mire al SightRight - ¿qué ve? (vea la FIG 2)
a) ¿ve una línea rota o torcida o
b) ve una línea recta blanca y continua?

3 Muévase de forma que solo pueda ver una perfecta línea recta y comience a tirar al Triple 20. Su objetivo es lanzar los dardos derechos en el tablero desde su nueva posición de tiro. No se preocupe (aun) de dónde aterrizarán, solo de los derechos que van, en la entrada y durante el trayecto. (vea la FIG 3)

4 Si está cómodo con la rectitud de sus dardos y está jugando desde su posición de tiro SightRight, continúe jugando y practicando normalmente tanto como pueda con su SightRight. Es posible que tenga que reducir el tacto y el peso de su lanzamiento. Cuanto más corrija su avistamiento y posición en la línea de tiro, más notará la diferencia en el peso de su lanzamiento.

CONSEJO: Una vez corregida su puntería ponga mucha atención a la NUEVA posición de sus pies en la línea de tiro. Esto le permitirá estar SightRight cuando juegue sin el auxiliar en competencias, etc.

Auf Doppelgewichte abzielen. Sobald Sie mit Hilfe von SightRight die richtige Position eingestrichelt haben, brauchen Sie Ihre Stellung nicht mehr zu verändern. Ihr Körper wird sich nun – wie beim Abwurf eines Gewolts – perfekt nach links oder rechts in Richtung der „Doppel“, triple-Single-Spreizung stellen, die Sie ins Visier genommen haben. Beim Punkte und Fächer der Dartscheibe stehen, in Gegensatz beim Werfen aus unterschiedlichen Entfernungen. Es wird für Sie keine kurzen und langen „gepöbelter fliegenden“ Doppel mehr geben, dementsprechend wird sich Ihre Treffsicherheit verbessern, Ihre Dartsitze fliegen „geradliniger“ abfallen. (siehe Abb. 4)

Wenn Abwurf der Dartsitze ist nicht geradlinig? Wahrscheinlich existiert immer noch ein kleines Problem mit der Technik Ihres Abwurfs, das der Korrektor selbst nicht ausbeseitigen kann. Nehmen Sie Ihre Abwurfgeradlinigkeit wieder – Ihr Fuß befindet sich nun wahrscheinlich im 90-Grad-Winkel zur Wurflinie.

Durch das „Schwartz“-Drehen Ihres Fußes, bringen Sie Ihren Arm zum Abwurf auf das Triple-Feld 20 auf gleiche Augenhöhe, etwa so wie beim Abzielen mit dem Gewicht.

Auch nach Positionierung ist der Abwurf reibungslos. Die Dartsitze fliegen immer noch nicht geradlinig. Nach dem Wurf können Sie Ihre Wurftechnik mit der Technik verbessern haben, überprüfen Sie, ob Ihre Haltung mit Handwinkel des Dartsitzes Ihren Wurf beeinflusst.

„Gehen Sie noch einmal von vorne an“ - halten Sie den Dartsitz wie einen Stift und richten Sie ihn geradlinig auf die Scheibe aus.

Das Abwerfen mit Rückschwingung Möglichkeiten stellen Sie Ihren Rückschwing besser kontrollieren bzw. verringern, um so sicherzustellen, dass Sie sich nicht selbst beim Wurf des Dartsitzes selbst beeinflussen. Ihre Abwurfgeradlinigkeit wird wieder – und nicht ohne die Hilfe Ihres Kopfes. Dadurch wird es Ihnen ermöglicht einen gewissen Abwurf zu erzielen, indem Sie sich die Fluglinie des Dartsitzes vor Augen halten, verbessern Sie dementsprechend den geradlinigen Flug des Dartsitzes. Manche Dartspieler bevorzugen längere Schäfte, um die Fließe so besser vor zu kontrollieren. Sie können sich für eine dieser beiden Möglichkeiten entscheiden, wenn Sie beim Halten Ihrer Dartsitze in den Spiegel schauen.

Online-Anleitungen Besuchen Sie unsere Webseite www.winmau.com für unser Trainingsanleitungs- Coaching - Video.

Où ça se fait de la visée plus de la double. Une fois SightRight(é) est installé de l'axe de lancer, de se tourner vers le double/triple/simple que vous voulez lancer, votre corps pivote parfaitement à gauche ou à droite, comme si vous tirez au fusil. Vous devez pratiquer la nouvelle position de votre lancer plusieurs fois avec à présent symétrique à tout point de la cible, et le lancer plus plusieurs différentes distances. Vous n'aurez plus des doubles « appoids » longs et courts, ce qui en facilite l'attente. Vos lancers doivent à présent aller droit dans les doubles, ce qui réduit considérablement les doubles bloqués. (voir FIG 4)

Mes lancers ne sont toujours pas droits Vous êtes toujours probablement un peu décalé(e) techniquement dans vos lancers, vous devez corriger cela. Tenez-vous plus par côté par rapport à la cible jusqu'à ce que vos lancers soient droits – votre pied être à 90 degrés par rapport à la ligne de lancer.

Après avoir corrigé votre position, vous pouvez recommencer à tirer. Gardez votre pied à 90 degrés par rapport à la ligne de lancer. Allez au fondamental – tenez votre fléchette comme tiendriez un stylo pointant droit sur la ligne cible.

Votre dard n'est pas toujours droit Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits après avoir changé de position ? A présent que votre visée et votre technique sont parfaitement alignées, vérifiez que votre prise et votre main sont fondamentales – tenez votre fléchette comme tiendriez un stylo pointant droit sur la ligne cible.

Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits après avoir changé de position ? A présent que votre visée et votre technique sont parfaitement alignées, vérifiez que votre prise et votre main sont fondamentales – tenez votre fléchette comme tiendriez un stylo pointant droit sur la ligne cible.

Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits après avoir changé de position ? A présent que votre visée et votre technique sont parfaitement alignées, vérifiez que votre prise et votre main sont fondamentales – tenez votre fléchette comme tiendriez un stylo pointant droit sur la ligne cible.

Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits après avoir changé de position ? A présent que votre visée et votre technique sont parfaitement alignées, vérifiez que votre prise et votre main sont fondamentales – tenez votre fléchette comme tiendriez un stylo pointant droit sur la ligne cible.

Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits après avoir changé de position ? A présent que votre visée et votre technique sont parfaitement alignées, vérifiez que votre prise et votre main sont fondamentales – tenez votre fléchette comme tiendriez un stylo pointant droit sur la ligne cible.

Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits après avoir changé de position ? A présent que votre visée et votre technique sont parfaitement alignées, vérifiez que votre prise et votre main sont fondamentales – tenez votre fléchette comme tiendriez un stylo pointant droit sur la ligne cible.

Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits après avoir changé de position ? A présent que votre visée et votre technique sont parfaitement alignées, vérifiez que votre prise et votre main sont fondamentales – tenez votre fléchette comme tiendriez un stylo pointant droit sur la ligne cible.

Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits après avoir changé de position ? A présent que votre visée et votre technique sont parfaitement alignées, vérifiez que votre prise et votre main sont fondamentales – tenez votre fléchette comme tiendriez un stylo pointant droit sur la ligne cible.

Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits après avoir changé de position ? A présent que votre visée et votre technique sont parfaitement alignées, vérifiez que votre prise et votre main sont fondamentales – tenez votre fléchette comme tiendriez un stylo pointant droit sur la ligne cible.

Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits après avoir changé de position ? A présent que votre visée et votre technique sont parfaitement alignées, vérifiez que votre prise et votre main sont fondamentales – tenez votre fléchette comme tiendriez un stylo pointant droit sur la ligne cible.

Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits après avoir changé de position ? A présent que votre visée et votre technique sont parfaitement alignées, vérifiez que votre prise et votre main sont fondamentales – tenez votre fléchette comme tiendriez un stylo pointant droit sur la ligne cible.

Instructies

1 Plaats de SightRight in het centrum – gebruik het schietlood om het centrum van de witte SightRightlijn vanaf de Buttseye gezien op één lijn te plaatsen (zie Abb. 1) Plaats het SightRight dartschuip met taagste zijde van de „opstap“ het dichtst bij de muur. SightRight is ontworpen om u altijd opnieuw op de zeldzide plaats te laten staan, met perfect zicht op het dartbord.

2 Neem uw normale positie in bij de werplijn en kijk naar de SightRight - wat ziet u nu? (zie Abb. 2)
a) Ziet u een gebroken of geknickte lijn, of
b) Ziet u een ononderbroken rechte witte lijn?

3 Repositioneer uzelf dusdanig dat u uitsluitend een perfect rechte lijn ziet en begin naar de triple 20 te gooien. Het doel is om uw darts zo recht mogelijk in het dartbord gooien vanaf uw nieuwe werfpositie. Maak u zich (nog) geen zorgen over waar de darts landen, kijk alleen hoe recht ze zijn, tijdens het raken van het bord en tijdens de vlucht. (zie AFB 3)

4 Als u tevreden bent met de rechtheid van uw darts en u speelt vanaf uw geSightRighte positie, speel en oefen dan zo vaak mogelijk met uw SightRight. Het kan voor komen dat u uw gevoel en het gewicht in uw worp opnieuw moet aanleren. Hoe groter de correctie die plaatsvindt in uw zicht en uw positie aan de werplijn is, des te meer voert u het verschil in het gewicht in uw worp.

TIP: Als u mikken eenmaal is gecorrigeerd neem dan goed in u op waar uw voeten ten opzichte van de werplijn staan in de nieuwe positie. Daardoor kunt ook uw geSightRighte werfpositie innemen als u zonder dit hulpmiddel speelt tijdens competitiewedstrijden enz.

Инструкции

1 Центровка SightRight: Возьмите отвес, чтобы определить, где расположить центр белой линии SightRight: он должен находиться точно под центральным кругом мишени (см. рис. 1) Установите приспособление для метания SightRight нижним концом отметки «Стерж» (Наступите) к стене. SightRight разработан, чтобы вы всегда возвращались на одно и то же место, независимо от того, как далеко вы отходитесь от мишени.

2 Займите свое обычное положение на линии броска и взгляните на SightRight, что вы видите? (см. рис. 2)
а) Изломанную или загнутую линию или же
б) непрерывную и прямую линию?

3 Встаньте на другое место так, чтобы была видна идеально прямая линия, и начните бросать в кольцо «тройника» сектора 20. Нужно стараться делать прямые броски в мишень из нового положения. Не беспокойтесь (пока что) о том, куда дарты попадают, старайтесь бросать их так, чтобы они летели прямо (см. рис. 3).

4 Если при бросании с позиции SightRight вас устраивает, несколько прямо ложатся дарты, продолжайте играть и старайтесь чаще пользоваться SightRight. Возможно, придется заново натренировать «чувство броска и веса дарты». Чем больше поправка в прицеливании и выборе позиции на линии броска, тем больше вы будете замечать разницу в весе броска.

СОВЕТ: Как только вы нашли нужную позицию, запомните НОВОЕ положение ног на линии броска. Благодаря этому вы будете всегда точно целиться в мишень, даже когда играете на соревнованиах без помощи SightRight.

Hoos zij het met mikken op dubbels? Als u eenmaal geSightRight bent, heeft u niet van positie te veranderen en in de richting van de double/triple/zing te verplaatsen die u wilt gooien en u (chaos draai perfect mee, zowet naar links als u naar rechts, als u een geweer afschiet. U moet het nieuwe gewicht van uw worp oefenen om u nu in te richten op de juiste positie. Hoe groter de correctie van uw worp oefenen, des te meer zult u het verschil in gewicht van uw worp merken. TIP: Als u mikken eenmaal is gecorrigeerd, neem dan goed in u op waar uw voeten ten opzichte van de werplijn staan in de nieuwe positie. Daardoor kunt ook uw geSightRighte werfpositie innemen als u zonder dit hulpmiddel speelt tijdens competitiewedstrijden enz.

Wenn Abwurf der Dartsitze ist nicht geradlinig? Wahrscheinlich existiert immer noch ein kleines Problem mit der Technik Ihres Abwurfs, das der Korrektor selbst nicht ausbeseitigen kann. Nehmen Sie Ihre Abwurfgeradlinigkeit wieder – Ihr Fuß befindet sich nun wahrscheinlich im 90-Grad-Winkel zur Wurflinie.

Durch das „Schwartz“-Drehen Ihres Fußes, bringen Sie Ihren Arm zum Abwurf auf das Triple-Feld 20 auf gleiche Augenhöhe, etwa so wie beim Abzielen mit dem Gewicht.

Auch nach Positionierung ist der Abwurf reibungslos. Die Dartsitze fliegen immer noch nicht geradlinig. Nach dem Wurf können Sie Ihre Wurftechnik mit der Technik verbessern haben, überprüfen Sie, ob Ihre Haltung mit Handwinkel des Dartsitzes Ihren Wurf beeinflusst.

„Gehen Sie noch einmal von vorne an“ - halten Sie den Dartsitz wie einen Stift und richten Sie ihn geradlinig auf die Scheibe aus.

Das Abwerfen mit Rückschwingung Möglichkeiten stellen Sie Ihren Rückschwing besser kontrollieren bzw. verringern, um so sicherzustellen, dass Sie sich nicht selbst beim Wurf des Dartsitzes selbst beeinflussen. Ihre Abwurfgeradlinigkeit wird wieder – und nicht ohne die Hilfe Ihres Kopfes. Dadurch wird es Ihnen ermöglicht einen gewissen Abwurf zu erzielen, indem Sie sich die Fluglinie des Dartsitzes vor Augen halten, verbessern Sie dementsprechend den geradlinigen Flug des Dartsitzes. Manche Dartspieler bevorzugen längere Schäfte, um die Fließe so besser vor zu kontrollieren. Sie können sich für eine dieser beiden Möglichkeiten entscheiden, wenn Sie beim Halten Ihrer Dartsitze in den Spiegel schauen.

Online-Anleitungen Besuchen Sie unsere Webseite www.winmau.com für unser Trainingsanleitungs- Coaching - Video.

Où ça se fait de la visée plus de la double. Une fois SightRight(é) est installé de l'axe de lancer, de se tourner vers le double/triple/simple que vous voulez lancer, votre corps pivote parfaitement à gauche ou à droite, comme si vous tirez au fusil. Vous devez pratiquer la nouvelle position de votre lancer plusieurs fois avec à présent symétrique à tout point de la cible, et le lancer plus plusieurs différentes distances. Vous n'aurez plus des doubles « appoids » longs et courts, ce qui en facilite l'attente. Vos lancers doivent à présent aller droit dans les doubles, ce qui réduit considérablement les doubles bloqués. (voir FIG 4)

Mes lancers ne sont toujours pas droits Vous êtes toujours probablement un peu décalé(e) techniquement dans vos lancers, vous devez corriger cela. Tenez-vous plus par côté par rapport à la cible jusqu'à ce que vos lancers soient droits – votre pied être à 90 degrés par rapport à la ligne de lancer.

Après avoir corrigé votre position, vous pouvez recommencer à tirer. Gardez votre pied à 90 degrés par rapport à la ligne de lancer. Allez au fondamental – tenez votre fléchette comme tiendriez un stylo pointant droit sur la ligne cible.

Votre dard n'est pas toujours droit Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits après avoir changé de position ? A présent que votre visée et votre technique sont parfaitement alignées, vérifiez que votre prise et votre main sont fondamentales – tenez votre fléchette comme tiendriez un stylo pointant droit sur la ligne cible.

Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits après avoir changé de position ? A présent que votre visée et votre technique sont parfaitement alignées, vérifiez que votre prise et votre main sont fondamentales – tenez votre fléchette comme tiendriez un stylo pointant droit sur la ligne cible.

Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits après avoir changé de position ? A présent que votre visée et votre technique sont parfaitement alignées, vérifiez que votre prise et votre main sont fondamentales – tenez votre fléchette comme tiendriez un stylo pointant droit sur la ligne cible.

Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits après avoir changé de position ? A présent que votre visée et votre technique sont parfaitement alignées, vérifiez que votre prise et votre main sont fondamentales – tenez votre fléchette comme tiendriez un stylo pointant droit sur la ligne cible.

Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits après avoir changé de position ? A présent que votre visée et votre technique sont parfaitement alignées, vérifiez que votre prise et votre main sont fondamentales – tenez votre fléchette comme tiendriez un stylo pointant droit sur la ligne cible.

Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits après avoir changé de position ? A présent que votre visée et votre technique sont parfaitement alignées, vérifiez que votre prise et votre main sont fondamentales – tenez votre fléchette comme tiendriez un stylo pointant droit sur la ligne cible.

Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits après avoir changé de position ? A présent que votre visée et votre technique sont parfaitement alignées, vérifiez que votre prise et votre main sont fondamentales – tenez votre fléchette comme tiendriez un stylo pointant droit sur la ligne cible.

Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits après avoir changé de position ? A présent que votre visée et votre technique sont parfaitement alignées, vérifiez que votre prise et votre main sont fondamentales – tenez votre fléchette comme tiendriez un stylo pointant droit sur la ligne cible.

Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits après avoir changé de position ? A présent que votre visée et votre technique sont parfaitement alignées, vérifiez que votre prise et votre main sont fondamentales – tenez votre fléchette comme tiendriez un stylo pointant droit sur la ligne cible.

Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits après avoir changé de position ? A présent que votre visée et votre technique sont parfaitement alignées, vérifiez que votre prise et votre main sont fondamentales – tenez votre fléchette comme tiendriez un stylo pointant droit sur la ligne cible.

Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits après avoir changé de position ? A présent que votre visée et votre technique sont parfaitement alignées, vérifiez que votre prise et votre main sont fondamentales – tenez votre fléchette comme tiendriez un stylo pointant droit sur la ligne cible.

Hoos zij het met mikken op dubbels? Als u eenmaal geSightRight bent, heeft u niet van positie te veranderen en in de richting van de double/triple/zing te verplaatsen die u wilt gooien en u (chaos draai perfect mee, zowet naar links als u naar rechts, als u een geweer afschiet. U moet het nieuwe gewicht van uw worp oefenen om u nu in te richten op de juiste positie. Hoe groter de correctie van uw worp oefenen, des te meer zult u het verschil in gewicht van uw worp merken. TIP: Als u mikken eenmaal is gecorrigeerd, neem dan goed in u op waar uw voeten ten opzichte van de werplijn staan in de nieuwe positie. Daardoor kunt ook uw geSightRighte werfpositie innemen als u zonder dit hulpmiddel speelt tijdens competitiewedstrijden enz.

Wenn Abwurf der Dartsitze ist nicht geradlinig? Wahrscheinlich existiert immer noch ein kleines Problem mit der Technik Ihres Abwurfs, das der Korrektor selbst nicht ausbeseitigen kann. Nehmen Sie Ihre Abwurfgeradlinigkeit wieder – Ihr Fuß befindet sich nun wahrscheinlich im 90-Grad-Winkel zur Wurflinie.

Durch das „Schwartz“-Drehen Ihres Fußes, bringen Sie Ihren Arm zum Abwurf auf das Triple-Feld 20 auf gleiche Augenhöhe, etwa so wie beim Abzielen mit dem Gewicht.

Auch nach Positionierung ist der Abwurf reibungslos. Die Dartsitze fliegen immer noch nicht geradlinig. Nach dem Wurf können Sie Ihre Wurftechnik mit der Technik verbessern haben, überprüfen Sie, ob Ihre Haltung mit Handwinkel des Dartsitzes Ihren Wurf beeinflusst.

„Gehen Sie noch einmal von vorne an“ - halten Sie den Dartsitz wie einen Stift und richten Sie ihn geradlinig auf die Scheibe aus.

Das Abwerfen mit Rückschwingung Möglichkeiten stellen Sie Ihren Rückschwing besser kontrollieren bzw. verringern, um so sicherzustellen, dass Sie sich nicht selbst beim Wurf des Dartsitzes selbst beeinflussen. Ihre Abwurfgeradlinigkeit wird wieder – und nicht ohne die Hilfe Ihres Kopfes. Dadurch wird es Ihnen ermöglicht einen gewissen Abwurf zu erzielen, indem Sie sich die Fluglinie des Dartsitzes vor Augen halten, verbessern Sie dementsprechend den geradlinigen Flug des Dartsitzes. Manche Dartspieler bevorzugen längere Schäfte, um die Fließe so besser vor zu kontrollieren. Sie können sich für eine dieser beiden Möglichkeiten entscheiden, wenn Sie beim Halten Ihrer Dartsitze in den Spiegel schauen.

Online-Anleitungen Besuchen Sie unsere Webseite www.winmau.com für unser Trainingsanleitungs- Coaching - Video.

Où ça se fait de la visée plus de la double. Une fois SightRight(é) est installé de l'axe de lancer, de se tourner vers le double/triple/simple que vous voulez lancer, votre corps pivote parfaitement à gauche ou à droite, comme si vous tirez au fusil. Vous devez pratiquer la nouvelle position de votre lancer plusieurs fois avec à présent symétrique à tout point de la cible, et le lancer plus plusieurs différentes distances. Vous n'aurez plus des doubles « appoids » longs et courts, ce qui en facilite l'attente. Vos lancers doivent à présent aller droit dans les doubles, ce qui réduit considérablement les doubles bloqués. (voir FIG 4)

Mes lancers ne sont toujours pas droits Vous êtes toujours probablement un peu décalé(e) techniquement dans vos lancers, vous devez corriger cela. Tenez-vous plus par côté par rapport à la cible jusqu'à ce que vos lancers soient droits – votre pied être à 90 degrés par rapport à la ligne de lancer.

Après avoir corrigé votre position, vous pouvez recommencer à tirer. Gardez votre pied à 90 degrés par rapport à la ligne de lancer. Allez au fondamental – tenez votre fléchette comme tiendriez un stylo pointant droit sur la ligne cible.

Votre dard n'est pas toujours droit Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits après avoir changé de position ? A présent que votre visée et votre technique sont parfaitement alignées, vérifiez que votre prise et votre main sont fondamentales – tenez votre fléchette comme tiendriez un stylo pointant droit sur la ligne cible.

Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits après avoir changé de position ? A présent que votre visée et votre technique sont parfaitement alignées, vérifiez que votre prise et votre main sont fondamentales – tenez votre fléchette comme tiendriez un stylo pointant droit sur la ligne cible.

Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits après avoir changé de position ? A présent que votre visée et votre technique sont parfaitement alignées, vérifiez que votre prise et votre main sont fondamentales – tenez votre fléchette comme tiendriez un stylo pointant droit sur la ligne cible.

Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits après avoir changé de position ? A présent que votre visée et votre technique sont parfaitement alignées, vérifiez que votre prise et votre main sont fondamentales – tenez votre fléchette comme tiendriez un stylo pointant droit sur la ligne cible.

Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits après avoir changé de position ? A présent que votre visée et votre technique sont parfaitement alignées, vérifiez que votre prise et votre main sont fondamentales – tenez votre fléchette comme tiendriez un stylo pointant droit sur la ligne cible.

Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits après avoir changé de position ? A présent que votre visée et votre technique sont parfaitement alignées, vérifiez que votre prise et votre main sont fondamentales – tenez votre fléchette comme tiendriez un stylo pointant droit sur la ligne cible.

Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits après avoir changé de position ? A présent que votre visée et votre technique sont parfaitement alignées, vérifiez que votre prise et votre main sont fondamentales – tenez votre fléchette comme tiendriez un stylo pointant droit sur la ligne cible.

Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits après avoir changé de position ? A présent que votre visée et votre technique sont parfaitement alignées, vérifiez que votre prise et votre main sont fondamentales – tenez votre fléchette comme tiendriez un stylo pointant droit sur la ligne cible.

Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits après avoir changé de position ? A présent que votre visée et votre technique sont parfaitement alignées, vérifiez que votre prise et votre main sont fondamentales – tenez votre fléchette comme tiendriez un stylo pointant droit sur la ligne cible.

Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits après avoir changé de position ? A présent que votre visée et votre technique sont parfaitement alignées, vérifiez que votre prise et votre main sont fondamentales – tenez votre fléchette comme tiendriez un stylo pointant droit sur la ligne cible.

Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits Vous n'avez pas toujours vos dard toujours droits après avoir changé de position ? A présent que votre visée et votre technique sont parfaitement alignées, vérifiez que votre prise et votre main sont fondamentales – tenez votre fléchette comme tiendriez un stylo pointant droit sur la ligne cible.

